

14.10.2011

## KUORMA-HANKE ETENEE – VAIHE II ALKAA

### KUORMA- hankkeessa tutkitaan jakelutyön kuormittavuutta

Itellan ja Työterveyslaitoksen kolmivuotisessa KUORMA-hankkeessa arvioidaan postinjakajien työkuormitusta ja kehitetään jakelutyötä.

Mukana on noin 3000 postinjakajaa eri puolilta Suomea perus- tai varhaisjakelusta. Tutkimuksessa selvitetään työn kuormittavuutta kesä- ja talviolosuhteissa, eri vuorokaudenaikoina sekä käytettävissä olevilla jakelutavoilla ja erilaisilla jakelureiteillä: kerrostalo-, omakoti- ja rivitalo-alueet, kärry-, polkupyörä- ja autojakelu.

Tuloksia hyödynnetään vähentämällä kuormittavia asioita työssä huomioiden tulokset sekä työn suunnittelussa että johtamisessa. Työterveyslaitos tekee hankkeen tuloksista myös tieteellistä tutkimusta. Luottamuksellisen ja merkittävän tutkimuksen tilaaja ja rahoittaja on Itellan Työhyvinvointisäätiö.

Ensimmäiseen kyselytutkimukseen saatiin n. 1100 jakajan vastausta ja hanke on saanut hyvän liikkeellelähdon. Seuraavassa vaiheessa vastanneista on valittu n. 150 jakajan joukko, jonka osalta aloitetaan lääkäritarkastukset ja tarkemmat toimintakykytutkimukset. Tarkempien tutkimuksien kohderyhmään pääsemiseen on yksilön osalta vaikuttanut työyksikkö ja kyselyyn annetut vastaukset jakajan pääasiallinen jakelutavasta ja -alueesta. Vastausten pohjalta TTL on laatinut tutkimuksellisen kohderyhmärajauksen ja sitten kohdejoukon yksikkökohtaisten henkilömäärien perusteella yhteistyössä Itellan kanssa on laadittu tutkimussuunnitelma, jonka pohjalta toimenpiteet aloitetaan lokakuussa.



kuva: JOUNI MÄNNISTÖ

KUORMA-hankkeen Ohjausryhmässä 11.10.11 suoritettiin virallinen arvonta. Arvontaa valvovat palvelutuotannon johtaja Marko Toivari, pääluottamusmies Jarmo Niemi, työhyvinvointijohtaja Kirsi Räisänen ja sitä suorittavat tutkija / projektipäällikkö Jussi Kontinen / TTL ja vanhempi asiantuntija Leila Hopsu /TTL

Itella

Itella  
Helsinki  
Puh: 0109357-9, ALV rek.

14.10.2011

Kyselytutkimukseen liittyi kohderyhmän kesken järjestetty arvonta, jossa palkintoina oli kaksi iPad taulutietokonetta, 10 sykemittaria ja elokuvalippuja.

Arvontaan pystyi osallistumaan myös ilman osallistumista varsinaiseen kyselyyn. Palkinnot toimitetaan onnellisille voittajille lokakuun aikana!

Palkintojen voittajien nimilista ohessa

Hankkeen Itella projektipäällikkö Mika Ågren

KUORMA-HANKE lisätiedot : [mika.agren@itella.com](mailto:mika.agren@itella.com)

\*\*\*\*\*

#### **iPad tablet-tietokone 2kpl**

Valkeinen Marianne KOKKOLA

Tolonen Jaana VANTAA

\*\*\*\*\*

#### **Sykemittari 10 kpl**

Gröhn Roosa MÄNTSÄLÄ

Askola Anne MYLLYKOSKI

Toriseva Teppo PUNKALOIDUN

Salonen Terttu HYVINKÄÄ

Porkka Anu UTTI

Hartikainen Sirpa VARPAISJÄRVI

Rajala Katri RAUMA

Haapakoski Ari RUSUTJÄRVI

Seisto Mira HELSINKI

Inkinen Maija HELSINKI

\*\*\*\*\*

**Itella Posti Oy**

Mika Ågren  
Kehityspäällikkö

[mika.agren@itella.com](mailto:mika.agren@itella.com)

Kotipaikka: Helsinki  
Y-tunnus: 0109357-9, ALV rek.

14.10.2011

**Elokuvalippu 20 kpl**

Aho Sari	VANTAA
Saarelainen Satu	ESPOO
Jarmo Kaunismäki	SAVONLINNA
Ikonen Keijo	PIEKSAMÄKI
Norrgård Kenneth	VAASA
Kuutti Marita	HEINOLA
Agunbiade Charles	HELSINKI
Kainulainen Pertti	JYVÄSKYLÄ
Ilunga Charly Antoine	VANTAA
Nissilä Maarit	JULKUJÄRVI
Santala Marko	VESANKA
Riihimäki Pasi	VIHTELJÄRVI
Räsänen Sisko	ALAPITKÄ
Laitinen Arja	RYHÄLÄ
Hautamäki Leena	ESKOLA
Enyan Benjamin	KOKKOLA
Asikainen Eeva	SIILINJÄRVI
Kuonanoja Tuomo	KUOPIO
Riitta Pöysä	RISTIINA
Ahola Riitta	VAASA

\*\*\*\*\*

**Arvonta suoritettu 11.10.11 klo 14 , Postintaival 7 00230 HKI**

Paikalla, Leila Hopsu ja Jussi Konttinen / **TTL**, Kirsi Räsänen, Marko Toivari, Jarmo Niemi, Jyri-Jukka Laitinen, Jouni Männistö ja Mika Ågren / **Itella**

**Itella Posti Oy**Mika Ågren  
Kehityspäällikkö

mika.agren@itella.com

Kotipaikka: Helsinki  
Y-tunnus: 0109357-9, ALV rek.