

# Apua työssä selviytymiseen

**Tunnetko, että työkykysi voi olla uhattuna sairauden tai vamman jälkitilan vuoksi?**

**Nyt voit saada arvion kuntoutusmahdollisuuksista aiempaa nopeammin.**

Varhaisen kuntoutuspalveluohjauksen hanke aloitettiin syksyllä 2008. Yhteistyössä ovat Itella, Kuntoutussäätiö, Terveystalo ja Ilmarinen. Tavoitteena on tunnistaa entistä varhaisemmassa vaiheessa mahdollisuudet kuntoutukseen, jos työkyky on uhattuna sairauden tai vamman vuoksi.

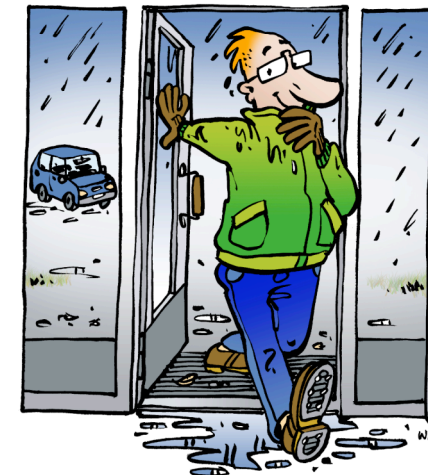
Kuntoutuspalveluohjauksen kumppani on Kuntoutussäätiö. Ohjaus toteutetaan osana Itella-konsernin Työhyvinvointisäätiön VAUTSI-hanketta.

VAUTSI-hankkeella tehostetaan työhyvinvoinnin työkalujen käyttöä sekä kehitetään uusia työkaluja ja toimintamalleja. Tavoitteenamme on varmistaa henkilöstömme hyvinvointi työelämän kaikissa tilanteissa ja vaiheissa. Käy katsomassa: Point/Tukipalvelut/Työhyvinvointi /VAUTSia elämään

Lisätietoja [lisbeth.forsman-gronholm@itella.com](mailto:lisbeth.forsman-gronholm@itella.com)



*Vautsi*



## Haluatko osallistua?

Hankkeen avulla pyritään löytämään uusia toimintatapoja itellalaisten työhyvinvoinnin tukemiseksi ja kehittämään jo käytössä olevaa Työssä selviytymisen mallia.

- Hankkeeseen pääsee mukaan 90 itellalaista Uudeltamaalta.
- Arvioitu kesto vuoden 2009 loppuun.
- Tuloksista kerrotaan vuoden 2010 aikana Itellan sisäisessä viestinnässä ja Kuntoutussäätiön raportissa
- Hanketta seuraa ohjausryhmä, jossa on edustajia työnantaja- ja työntekijäpuolelta.
- Rahoittajana toimii Itellan-konsernin työhyvinvointisäätiö.

Voit keskustella osallistumisestasi oman työterveyslääkärisi kanssa. Hän arvioi, miten hankkeen tuottamat selvitykset voivat edistää työkykyäsi.



## Kartoittaen ja keskustellen

1. Esitietojen kartoitus tilanteestasi
  - sinä ja työterveyshuolto.
2. Kuntoutuspalveluohjaaja tulee työpaikallasi ja arvioi työssä selviytymistäsi.
3. Keskustelu
  - sinä, kuntoutuspalveluohjaaja ja esimies. Miten sinua voidaan parhaiten tukea työssä jaksamisessa.
4. Kuntoutuspalveluohjaaja laatii kirjallisen lausunnon tilanteestasi
  - työterveyslääkärisi on helpompi tukea työkykyäsi.

Keskustelut ja kartoitukset ovat täysin luottamuksellisia.

Kuntoutussäätiön tutkijat seuraavat hankkeen aikana, miten ehdotetut toimenpiteet ovat toteutuneet ja hyödyttäneet sinua.

