

Pirkko Lahti: Oletko valmis? Hyvä tietää!

Työntekijän hyvinvointi lähtee arvostuksesta, oikein mitoitetuista työtehtävistä sekä mahdollisuuksista kehittyä työssä ja olla osa yhteisöä.

Luontaiset vahvuudet

Ihmisen vahvoja puolia ovat kyky luopua, säilyttää imu uusiin asioihin, olla sitkeä ja oivaltaa monet mahdollisuudet. Ilman sitkeyttä ei mitään tapahdu. Ihmiset osaavat monia asioita, jos vain rohkenevat niitä kokeilla.

Terve elämä

Lähtökohdat ovat helpot: riittävä määrä hyvää unta, selkeä päivärytmi, päivittäinen liikunta, terveellinen ravinto ja kontaktit muihin ihmisiin. On viisasta luoda suhteita työpaikan ulkopuolelle ja ennen kaikkea pitää huolta lähi-ihmissuhteistaan.

Muistiinpanoja:

Kysymyksiä pohdittavaksi:

1. Missä olet hyvä?
2. Miten olet selvinnyt kriiseistäsi?
3. Minkälaisen kuvan haluat antaa itsestäsi?
4. Tunnista ongelmiasi ja puutteesi.

Eläkesuunnitteluvalmennus on osa VAUTSI-hanketta. VAUTSI-hankkeella tehostetaan työhyvinvoinnin työkalujen käyttöä sekä kehitetään uusia työkaluja ja toimintamalleja. Tavoitteenamme on varmistaa henkilöstömme hyvinvointi työelämän kaikissa tilanteissa ja vaiheissa. Käy katsomassa: Point/Omat palvelusi/Työhyvinvointi/VAUTSia elämään

Uusi vaihde edessä

Työuraa on mahdollista jatkaa, jos työkyky ja -into säilyvät. Itella-konsernissa työssä jatkamista tuetaan monin eri tavoin. Päivän aikana saat tietoa näistä.

On hyvä pohtia ja selvittää, mikä on oma tilanteesi, sekä harkita tulevaisuutta. Jos eläkkeelle siirtyminen on uusi elämänvaiheesi, siihen kannattaa valmistautua jo työssä ollessa.



Vautsi

 **ITELLA-KONSERNIN
TYÖHYVINVOINTISÄÄTIÖ**

ELÄKKEET

- 31.12.1993 asti eläkkeet määräytyvät Valtion eläkelain eli VEL:n (Valtiokonttori) mukaan, kertymä 2 % vuodessa
- 1.1.1994–31.12.2004 eläkkeet määräytyvät Työntekijäin eläkelain eli TEL:n (Eläkesäätiö) mukaan
 - o kertymä 1,5 % vuodessa (23–60 -vuotiaana tehty työ)
 - o 2,5 %, 60–65 -vuotiaana
- 1.1.2005 lähtien Työeläkelain eli TyEL:n (Ilmarinen) mukaan
 - o 1,5 %, 18–53 -vuotiaana
 - o 1,9 %, 53–63 -vuotiaana
 - o 4,5 %, 63–68 -vuotiaana
- eläke karttuu jokaisesta työsuhteesta erikseen

Lisätietoja:

Valtiokonttori, puh. (09) 772 5284

Ilmarinen, puh. 010 195 000 tai elakeneuvonta@ilmarinen.fi

Esim. Antti aloitti työt 1973 ja täytti 23 vuotta 1.1.1976. Eläke kertyy seuraavasti:

1973	1976 >	31.12.1993 >	1.1.2005 >
-	VEL (2 %)	TEL (1,5 %)	TYeL 1,5 %, 2005 1,9 %, 2006–2015 4,5 %, 2016–2020

LISÄELÄKKEET

Lisäeläketurva kertyy 1.1.1994 asti seuraavasti

- ennen 1.1.1951 syntyneet
- palvelussuhde on jatkunut yhtäjaksoisesti 31.12.1992 jälkeen
- ehtona on, että työsuhte jatkuu eläketapahtumaan saakka
- eläkeiät 63–65 vuotta

- mikäli palvelussuhde jatkuu henkilökohtaiseen eläkeikään saakka, lisäeläke on todennäköisimmin 0 euroa/kk

Lisäeläke kertyy 1.1.1994 jälkeen seuraavasti

- palvelussuhde on jatkunut yhtäjaksoisesti 31.12.1992 alkaen
- henkilö on täyttänyt 31.12.1993 mennessä 43 vuotta
- pääsääntöisesti konsernin palveluksessa eläkkeelle lähtöön saakka

Lisätietoja:

Tuomo Korenius, puh. 010 252 7944 tai tuomo.korenium@op.fi

Eija Huoppila, puh. 010 252 7936 tai eija.huoppila@op.fi

Eläketurva PT-konsernissa (Postin Eläkesäätiö) 1.1.1994–31.12.2004

	1951 ja myöhemmin syntyneet	1941-50 syntyneet	ennen 1941 syntyneet
	Alle 43-vuotiaat (31.12.1993 mennessä 42-vuotiaat ja sitä nuoremmat)	31.12.1993 mennessä 43–52 -vuotiaat	31.12.1993 mennessä 53 vuotta täyttäneet
Vanhuuseläke	65 v	63–65 v	63 v
Lisäeläkkeen määrä	Ei lisäeläkettä	Enimmillään 3 % palkasta	Enimmillään 6 % palkasta
Kokonaiseläke	Enimmillään TEL:n kulloinkin voimassa olevan peruseläkkeen enimmäistason suuruinen, tällä hetkellä* enintään 60 % eläkepalkasta	Enimmillään 3 % kulloistakin TEL-peruseläkkeen enimmäistasoa korkeampi, tällä hetkellä* enimmillään 63 % eläkepalkasta	Enimmillään 6 % kulloistakin TEL-peruseläkkeen enimmäistasoa korkeampi, tällä hetkellä* enimmillään 66 % eläkepalkasta

* Tiedot 4.4.2009

Muistiinpanoja:
