

Lounais-Suomen alueellinen liikuntapäivä 14.10.2017 Caribia

Posti-konsernin työhyvinvointisäätiö järjestää liikunnallisen päivän lauantaina 14.10 Holiday Club Caribiassa Turussa. Tapahtuma on tarkoitettu Posti-konsernin työssä olevalle henkilöstölle postinumeroalueelta 20–32.

Kuljetuksia on alustavasti tilattu seuraavilta paikkakunnilta. Pori-Rauma-Laitila-Turku sekä Loimaa-Forssa-Salo-Turku. Mitä enemmän henkilöitä ilmoittautuu samalta paikkakunnalta, niin sitä varmemmin järjestämme myös kuljetuksen.

Paikka: Holiday Club Caribia, Kongressikuja 1, 20540 Turku

Aika: kello 09.30 – 15.00

Ilmoittautuminen tapahtuu kello 09.30–10.00 välisenä aikana **kylpylän vastaanotossa**.

Kello 10.00–12.00 liikunnallista ohjelmaa on valittavissa seuraavasti:

- Superpark omatoimisesti. Puistossa löytyvät trampoliinit ja foam-altaat, scootialueet, Air Track -ilmavolttiradat, jalkapalloflipperi, lätkätutka, pesis-, polkuautorada-, kiipeily- ja liukumäkialueet sekä monet muut aktiviteetit.
- Kuntosali omatoimisesti
- Kylpylän käyttö omatoimisesti

- Kello 10.00–11.00 ohjattu jumppa, max. 25 hlöä
- Kello 11.00–12.00 ohjattu niska-hartiajumppa, max. 25 hlöä

Kello 12.00–13.30 ruokailu buffetista

Kello 13.30–15.00 luento auditoriossa, näyttelijä Jaana Saarinen
”Kyllä Kusti polkea jaksaa, mutta kuinka siitä tulisi vielä parempaa, niin itselle kuin postillekin?”



Mukaan tarvitetset uikkarit ja/tai jumppavarusteet sekä pyyhkeet.

Tilaisuus päättyy kello 15.00 ja bussikuljetukset lähtevät noin kello 15.15 kotimatalle.

Lisätietoja tapahtumasta antaa työsuojeluvaltuutettu Marko Koivumäki puh. 040 768 2256 tai marko.koivumaki@posti.com

Omakustanteinen majoittuminen

Kylpylähotelli Caribia tarjoaa halukkaille mahdollisuutta yöpyä kylpylähotellissa omakustanteisesti. Yhden hengen standard huone hintaan 118 €/ huone/vrk ja kahden hengen standard huone hintaan 138 €/ huone/vrk. Olemme varanneet standard huoneita kiintiöön 20 kpl nimellä Posti Oy.

Asiakas varaa itse majoituksensa huonekiintiöstä sekä suorittaa maksun varauksen yhteydessä sovitun mukaisesti. Kiintiö on voimassa 22.9.2017 asti, jonka jälkeen huoneet vapautuvat yleiseen myyntiin.

Tilaisuuteen mahtuu enintään 120 osallistujaa. Paikat varataan ilmoittautumisjärjestyksessä työhyvinvointisäätiön nettisivuilla olevan linkin kautta ja ilmoittautumisesi on **sitova**. Lisätietoja ilmoittautumisesta saat tyhy@tyohyvinvointisaatio.fi sähköpostista tai puhelimitse 050 428 9070/ Aila Ventola.

Tervetuloa viihtymään ja nauttimaan kivasta päivästä.

