

Virkistyspäivä lauantaina 4.11.2017 viihdekeskus Flamingossa

Posti-konsernin työhyvinvointisäätiö järjestää virkistyspäivän Vantaalla viihdekeskus Flamingossa lauantaina 4.11.2017. Tilaisuus on suunnattu erityisesti pääkaupunkiseudun alueen henkilöstölle, jotka ovat Posti-konsernin palkkalistoilla. Tapahtumaan ei järjestetä kuljetuksia ja tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautumiset 22.10 mennessä säätiön kotisivujen www.tyohyvinvointisaatio.fi kautta. Ilmoittautuminen on sitova. Peruutuksen ilmoittamatta jättämisestä aiheutuu seuraamuksia. Peruuttamaton varaus estää osallistumisesi jatkossa säätiön järjestämiin tapahtumiin.

Paikka: Viihdekeskus Flamingo, Tasetie 8, 01510 Vantaa (kauppakeskus Jumbon vieressä)
Aika: kello 12.00 – 18.00

Kello 12.00 – 13.00 ilmoittautuminen ja yhteinen salaattilounas Break Sokos Hotel Flamingon Banketti ravintolassa. Muista ilmoittautua ennen lounaalle menoa.

VALINNAISET OHJELMAT ALKAVAT

KLO 13.00 ALKAEN

Vesipuisto ja kylpylä, Flamingo Spa. (sisään vain kerran oman aikataulun mukaisesti, ei aikarajaa, pyyhe sisältyy sisäänpääsyyn)

KLO 13.30 – 14.00

	<u>Paikka</u>	<u>max. hlöä</u>
Ryhmäliikunta / Kahvakuula (30 min)	Elixia	30

KLO 13.30 – 14.30

Cycling (60 min)	Elixia	60
------------------	--------	----

KLO 14.00 – 14.30

Ryhmäliikunta / Core (30 min)	Elixia	30
-------------------------------	--------	----

KLO 15.00 – 16.00

Pilates (60 min)	Elixia	35
------------------	--------	----

KLO 15.00 – 16.00

Ravintoluento	Elixia	
---------------	--------	--

KLO 15.00 – 16.00

	<u>Paikka</u>	<u>max. hlöä</u>
Hohtokeilaus	BowlCircus	60

KLO 16.30 – 17.00 (Huom. saapuminen paikalle klo 16.15)

Megazone (lasertaistelupeli)		30
---------------------------------	--	----

KLO 17.00 – 17.30 (Huom. saapuminen paikalle klo 16.45)

Megazone (lasertaistelupeli)		30
---------------------------------	--	----

Vesipuistoa ja kylpylää lukuun ottamatta aktiviteetit päättyvät kello 17.30.