

POSTIKONSERNIN TYÖHYVINVOINTISÄÄTIÖN SR. TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

YLEISTÄ

Toimintasuunnitelma perustuu Säätiön sääntöihin, edellisten vuosien toimintakokemuksiin ja vakiintuneisiin toimintamalleihin sekä toisaalta Työterveyslaitoksen Säätiölle tuottaman, sen omaa toimintaa luotaavan, Vaikuttavuustutkimuksen tuloksiin.

Vuoden 2018 toimintakuluiksi arvioidaan muodostuvan kaikkiaan 920 000 euroa. Kulut jakautuvat eri toimintamuodoille jäljempänä esitetyllä tavalla.

HANKKEET JA TUTKIMUS

Tutkimustoiminnan tavoitteena on tuottaa tietoa alan työhyvinvointiin vaikuttavien päätösten pohjaksi. Hanketoiminnanalla tavoitellaan yleensä konsernissa laajemmin käyttöön otettavissa olevien toimintamallien luomista.

Meneillään olevista hankkeista vuoden 2018 puolelle jatkuu ainakin neljättä vuotta jatkuva Työhönvalmennus, jolle varataan 50 000 euron rahoitus. Hallitus päättää muista käynnistettävistä tutkimuksista ja hankkeista tapauskohtaisesti.

Tutkimus- ja hanketoimintaan varataan kaikkiaan 225 000 euroa.

KUNTOREMONTIT

Kuntoremonteilla pyritään parantamaan ja säilyttämään työkykyä. Yksilöllisen työkyvyn kehittymistä ja säilyttämistä tuetaan myös digitaalisilla apukeinoilla. Säätiön kuntoremontit ovat osallistujille ilmaisia ja sisällöltään sellaisia, että osallistujilla on mahdollisuus hakea Kelalta kuntoutusrahaa.

Kuntoremonttien ohjelmia on parin viime vuoden aikana monipuolistettu ja pyritty luomaan erilaisille kohderyhmille suunnattuja remontteja. Vaikuttavuustutkimuksen mukaan tätä kehitystä on syytä jatkaa. Kurssikokonaisuuksia suunniteltaessa huomioidaan Vaikuttavuustutkimuksen tulokset. Tärkeäksi nähdään myös osanottajien tarkempi valinta työterveyshoidon toimesta ja kautta. Lisäksi on tarpeen tarjota myös muita kuin perinteisiä internaattimallisia viikko plus viikonloppu paketteja.

Osa Kesytä Kipu hankkeeseen liittyvistä kuntoremonteista järjestetään vuonna 2018. Näiden ja muiden pääosin aiempaa tarkemmin kohdennettujen kuntoremonttien rahoittamiseen varataan 150 000 euroa.

AKTIIVIPERHELOMAT

Lomat on suunnattu pariskunnille ja perheille. Pariskuntalomien yhteydessä tarjotaan mahdollisuus tutustua erilaisiin liikuntamuotoihin. Perhelomissa on voimakkaampi sosiaalinen ulottuvuus, mutta suoranaisia taloudellisia valintaperusteita ei käytetä. Perhelomat ovat osallistujille maksuttomia. Pariskuntalomien yhteydessä voidaan periä kahdensadan euron suuruinen maksu, jos pariskunta on käyttänyt palvelua viimeisen kolmen vuoden aikana.

Perhelomaviikkoja järjestetään neljä (vuonna 2017 kolme) ja parikuntaviikkoja kaksi (2017 kolme), lisäksi, jos 2017 kokemukset ovat suotuisia, järjestetään joululoma. Toimintaan varataan 150 000 euroa.

VALTAKUNNALLISET MASSATAPAHTUMAT

Massatapahtumien tärkeimmäksi funktioksi näyttäisi vaikuttavuustutkimuksessa nousevan yhteisöllisyyden luominen. Tapahtumat on vakiintuneesti rakennettu niin, että osallistujille tarjotaan mahdollisuus perehtyä eri liikuntamuotoihin. Tapahtumiin järjestetään kuljetukset keskeisiltä paikkakunnilta. Osallistujilta peritään lähinnä osallistumisen varmistamiseksi muodollinen maksu, joka vastaa noin kymmentä prosenttia tapahtuman kokonaiskuluista. Ohjelma, kuljetukset, majoitus ja ruokailu ovat muutoin maksuttomia.

Vuonna 2018 järjestetään kaksi valtakunnallista liikuntaviikonloppua: Antin Askel 19. toukokuuta Peurungalla ja Sisäliikuntafestivaali Vierumäellä 6. lokakuuta. Todennäköisimmin kesäkuussa järjestetään kulttuuripainotteiset Kesäpäivät. Paikaksi on alustavasti kaavailtu Hämeenlinnaa. Massatapahtumien kustannuksiksi arvioidaan 275 000 euroa.

ALUEELLISET TAPAHTUMAT

Vuoden 2017 teatteritapahtumista saatiin hyvä palaute. Paikallisten liikuntatilaisuuksien osalta kysyntä ei ollut yhtä mittavaa. Säätiö ei myönnä tukea yksittäisten työpaikkojen tai yhtiöiden aktiviteetteihin. Alueellisten tilaisuuksien tulee olla avoimia kaikille säätiön toimintapiirissä työskenteleville.

Asiamies voi hakemuksesta myöntää tukea esim. teatterilippujen hankintaan, mutta myös muiden sääntöjen puitteisiin sopivien aktiviteettien rahoittamiseen. Tarkoitukseen osoitetusta määräraha sisältää myös aiemmin budjetissa erikseen mainitut pääkaupunkiseudun tilaisuuksien kustannukset. Arvioidut kustannukset ovat kaikkiaan 90 000 euroa.

ELÄKELÄISTOIMINTA

Eläkeläisyhteisöjen omaehtoisen toiminnan tukemiseen varataan 30 000 euroa. Päiväretkiä ja tapahtumia tuetaan enintään 30 eurolla per osallistuja ja pidempiä matkoja tai tapahtumia vastaavasti 50 eurolla.