

4.9.2015

Postin kuntoremonttikurssit, ohje työterveyshuolloille

Tutustu Postin kuntoremontteihin työhyvinvointisäätiön sivuilla

<http://tyohyvinvointisaatio.fi/kuntoremontit/>

Sivulta löytyy ohjeistus kuntoremonttiin hakeutumisesta. Kuntoremonttivalikosta löydät tarjolla olevat kuntoremontit. Kuntoremonttiohjelma tulostetaan kelan lomakkeiden liitteeksi. Työntekijät voivat hakeutua kuntoremonttiin oma-aloitteisesti tai työterveyshuolto voi ohjata kuntoremonttiin, mikäli havaitsee tarvetta varhaiselle kuntoutukselle. Työntekijä tekee hakemuksen kuntoremonttikurssille säätiön nettisivuilla olevan linkin kautta.

Kuntoremonttihakijan terveystarkastus

Kun työhyvinvointisäätiö on myöntänyt työntekijälle osallistumisen kuntoremonttiin, työntekijä varaa tunnin terveystarkastusajan omalta työterveyshoitajaltaan. Hakija tuo mukanaan kopion hakemuslomakkeesta.

Työterveyshoitaja tekee pienimuotoisen terveystarkastuksen, joka sisältää

- hakijan terveystarkastattelun
- verenpaineen, painoindeksin ja vyötärön ympäryksen mittaukset
- audit-kyselyn
- Mehiläisen riskikysymykset

Laboratoriokokeet (lipidit, glukoosi) otetaan vain, jos niitä ei ole aikoihin tarkistettu.

Tarkastuksen yhteydessä työterveyshoitaja täyttää kuntoutuspäätöksen (KU 114) sekä tulostaa päätöksen liitteeksi kuntoremonttiohjelman (Työhyvinvointisäätiön sivuilta) sekä kuntoutusrahahakemuksen (KU 112). Hakijalle annetaan valmiiksi Kelan kuori ja häntä ohjeistetaan lähettämään edellä mainitut lomakkeet sekä kuntoremonttikurssin osallistumistodistus Kelaan 4 kk:n sisällä kurssin alkamispäivästä lukien.

Lomakkeet voi täyttää myös verkossa: <http://www.kela.fi/lomakkeet-tyonantajat>

Mikäli terveystarkastuksessa tulee esille huolestuttavia terveydellisiä riskitekijöitä (esim. verenpaine huomattavan koholla kontrolloitunakin), hakija ohjataan omalle työterveyslääkärille ja kuntoutuspäätös tehdään vasta työterveyslääkärin arvion jälkeen.